マーナとは、病気恐れず健康・長寿に自信を持ち、人生を歩むための代名詞です。

mRNA マーナ®

最先端医科学のゲノム（細胞・遺伝子・mRNA）情報を応用

マーナmRNA健康管理

（mRNA**発現解析**）早期発見の前に、健康管理。

「自分と家族の健康・財産は自分で守る」
100歳の健康管理計画

病気にさせない～マーナ健康管理システムのサービス

1、マーナは、健康な身体を保つ科学的な解析方式・予防手法を発明しました。

2、マーナは、長寿遺伝子とがん関連遺伝子のデータで健康長寿を予測します。

3、マーナは、科学的な個別の生活改善を作成し、健康計画を提供します。

4、マーナは、個人標準値を設定し、100歳までの自己管理を支援します。

※　体験者の声『当たり前の話ですが、健康は全ての基本です。』

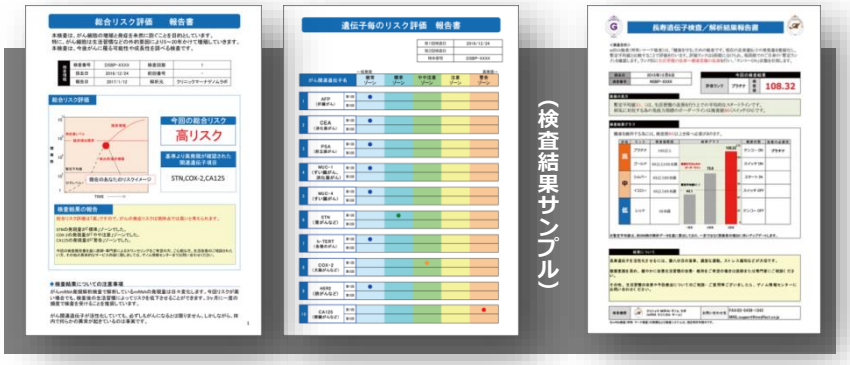
（企画）　一般財団法人マーナ・mRNA財団（研究チーム）
（協力）　一般社団法人臨床ゲノム医療学会（ゲノムチーム）
（支援）　ゲノム ドクターズ クラブ／GDC
（運営）　株式会社ケンコームJapan
（連絡先）　〒153-0064 東京都目黒区下目黒1-5-21
目黒DKウエスト2F　TEL:03-5436-1343
FAX:03-5436-1344　MAIL:info@kenkome-jp.com

mRNA マーナ®

病気になる前の、『前』を調べて、超早期にリスクを知る仕組みです。

遺伝子で健康状態やリスクを調べて、生活習慣を改善する、
最適なプログラムが「マーナ長寿システム」です。

健康を守る
3つのポイント



（検査結果サンプル）

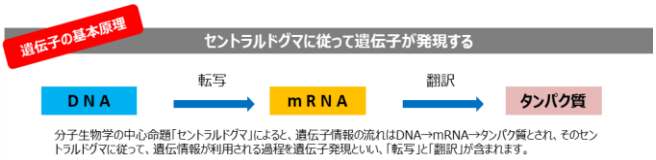
ポイント❶ 現在の遺伝子のはたらきが、リアルタイムで分かります！

マーナ検査は、『がん関連遺伝子』と『長寿遺伝子』の２つの側面から調べられます。

がん関連遺伝子は、現在のあなたのリスクを分析。長寿遺伝子は、あなたの健康状態を分析します。

ポイント❷ 健康状態を見える化して、効果的に改善指導！

サプリメントなど、効果を感じる前にやめてしまった経験は一度はあるかと思います。
マーナ検査では、現時点での健康状態を見える化できるので、もう少し健康管理を継続してほしい！という方へも有効です。



分子生物学の中心命題「セントラルドグマ」によると、遺伝子情報の流れはDNA→mRNA→タンパク質とされ、そのセントラルドグマに従って、遺伝情報が利用される過程を遺伝子発現といい、「転写」と「翻訳」が含まれます。

mRNAを正確に定量する、『リアルタイムPCR法』とは？

マーナ検査は、セントラルドグマの中で中心的なmRNAに着目した発現解析であり、リアルタイムPCR法を採用しています。この方法は、発現解析において既に確立されたものであり、正確な定量結果を得ることが可能な手法です。得られたPCR産物量に対し、独自のアルゴリズムによって、健康評価を可能にしました。

がんリスクは、男性8部位・女性11部位を対象に遺伝子ごとに「健常・標準・やや注意・注意・警告」の５段階で評価しています。長寿遺伝子は、0～120で数値化し、現在、どのような状態なのか調べます。

ポイント❸ 全商品の「効果測定」が可能！

マーナ検査で調べるmRNAは、タンパク質の「前駆体」です。
そのため、mRNAの状態を捉えることで、タンパク質で検出される範囲を超えた超早期での異常（リスク）を検出し、可視化することが可能となります。
非常に微細な領域で評価できることで、これまで効果が確認できなかった商品でさえ、商品効果を検証できるようになりました。

詳しくは、こちらへ。
info@kenkome-jp.com

株式会社ケンコームJapan
東京都目黒区下目黒1-5-21目黒DKウエスト2階
TEL:03-5346-1343　FAX:03-5436-1344

マーナ情報は、長寿遺伝子と がん関連遺伝子データで健康長寿を予測します。

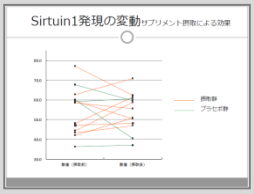
マーナmRNAシステム）ってどんな解析？

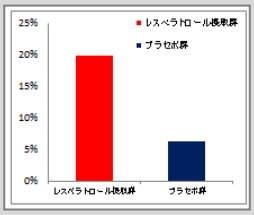
「効果測定」が可能！ サプリメントや改善策の効果確認も

マーナ検査は、生化学検査等の臨床検査ではみられない分子レベルでの状態を可視化します。そのため、サプリメントをはじめとした健康維持や改善を目的とする健康効果の測定に有効活用できます。

＜事例：サプリメントの比較試験＞

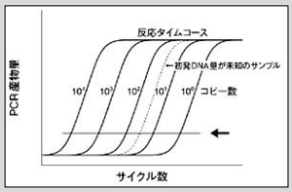
試験では、健康成人男女を対象に4週間レスベラトロールサプリメント（含有量：レスベラトロール類40mg／ε-ビニフェリン10mg／トランスレスベラトロール10mg）を摂取し、摂取前後における長寿遺伝子（SIRT1)の活性度の変動を確認しました。
（摂取群：26名／プラセボ群：11名）



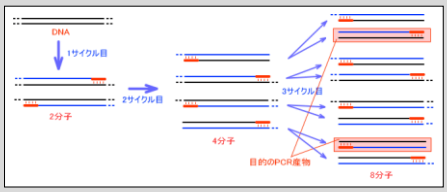


マーナシステムの仕組みについて

マーナ検査は、セントラルドグマの中で中心的なmRNAに着目した発現解析であり、リアルタイムPCR法を採用しています。この方法は、発現解析において既に確立されたものであり、正確な定量結果を得ることが可能な手法です。得られたPCR産物量に対し、独自のアルゴリズムによって、健康評価を可能にしました。



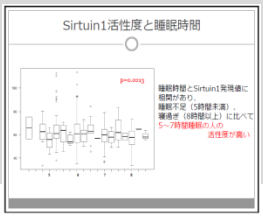
＜PCR産物量とサイクル数＞

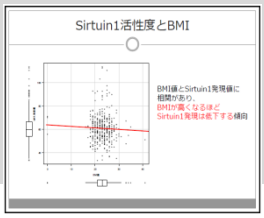


＜PCR　増幅のイメージ＞

解析後フォローアップのための蓄積データ

マーナ検査は、これまでに約3000人の方々に検査を受検して頂きました。
そして、治療でもなく、病気でもない『**健康な人**』のデータを蓄積した結果、mRNA発現量と生活習慣の相関などが明らかになりつつあります。
そういったデータを基に、受検者への『科学的』な生活習慣の改善を支援します。





マーナ解析の項目

【長寿遺伝子検査】

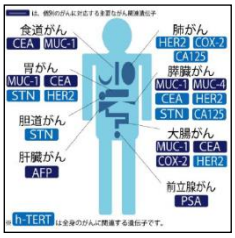
長寿遺伝子（SIRT1）

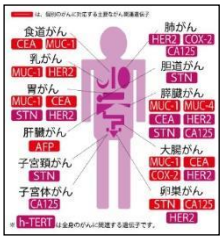
抗酸化、抗ストレスなどの効果があるとされ、細胞の若さを保つと言われる。

【がん関連遺伝子検査：男性8部位･女性11部位】

共通　　：食道がん、肺がん、胃がん、膵臓がん、胆道がん、大腸がん、肝臓がん

男性のみ：前立腺がん
女性のみ：乳がん、子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がん





2.5ccの採血（スピッツ1本）で、長寿遺伝子・がん関連遺伝子検査の両方検査可能！

解析結果はどんなもの？

がん関連遺伝子検査は、リスクを遺伝子ごとに「健常・標準・やや注意・注意・警告」の５段階で評価しています。

長寿遺伝子検査は、長寿遺伝子がどのくらい機能しているかを分かりやすく数値で評価しています。実は、長寿遺伝子はほとんどの人が普段眠っています。マーナ検査で、あなたの長寿遺伝子の活性度がわかります。**検査結果は、３～４週間後**に医療機関に送付します。

現在、がんを発生させやすい環境かどうか、リスクを知る。

長寿遺伝子（SIRT1)の活性度を知る。

健康へUターンできる！

お問合せは、こちらへ。info@kenkome-jp.com

株式会社ケンコームJapan
東京都目黒区下目黒1-5-21目黒DKウエスト2階
TEL:03-5346-1343　FAX:03-5436-1344

mRNA マーナ®

科学的な個別の生活改善を作成する長寿療法の指導

自己管理ができるまで、徹底サポートします。

◆個別の『健康長寿プログラム』

長寿遺伝子（SIRT１）のはたらき

健康管理するうえで、重要な指標となるのが、長寿遺伝子（SIRT1）です。

長寿遺伝子がはたらくと、若さを保つことができるほか、、左図のような健康への効果が期待されています。

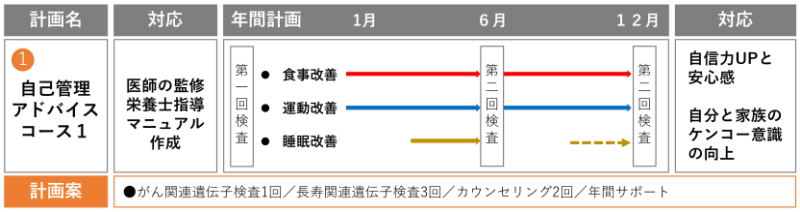
この長寿遺伝子を活用し、受検者の生活習慣改善に効果的なアプローチを図ります。

プロセス①：現状把握
健康指標である、長寿遺伝子の基礎活性度を測ります。

プロセス②：改善プログラム
定期的な遺伝子チェックをしながら、年間を通して、改善プログラムに取り組みます。

プロセス③：達成
年間で長寿遺伝子の活性度を評価し、あなただけの基準と健康手法をつくります。

健康維持プログラムの年間計画の作成事例



科学的な根拠

健康維持プログラムで取り組む改善策やサプリメント等は、これまでに蓄積された約3000人近くの健康データ・独自の解析手法と、国内外で発表された論文や学会発表をベースにしています。

体験者の取材『健康を失うと、全てを失ってしまう』

40代女性　会社役員

――なぜ年間サービスを始めようと思ったのですか？――

経営者は会社と同じく、未来の自分にも投資をするべきだと考えています。
健康は全てではないですけど、健康を失うと全てを失ってしまう。当たり前の話ですが、健康は全ての基本です。

実際は、色々な健康情報があって調べたりしますけど、知っているだけで、自分では何もできないんです。（笑）

でも、誰かがついていると「頑張ろう！」と思えるので、専門家の力を借りる必要があると思ったことが始めたきっかけです。

――ためになったサポートはありますか？――

食事全般の指導です。仕事の都合上、どうしても会食しなくてはいけないことがあります。そういう時、食べる順番やサプリメントを飲む順番を教えてもらったり、具体的に不足しがちな栄養素のサプリメントを紹介して頂いたり助かってます。

ご相談は、こちらへ。

info@kenkome-jp.com

株式会社ケンコームJapan
東京都目黒区下目黒1-5-21目黒DKウエスト2階
TEL:03-5346-1343　FAX:03-5436-1344